

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

Tomates vinaigrette



Melon



Hachis parmentier



Gratiné de poisson au
fromage

Beignet de brocolis

Crème dessert vanille

Eclair au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



Concombre bulgare



Sandia



Crêpe au fromage

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Aiguillettes de blé



Poisson pané

Paëlla



Jambon sauce oignons



Duo de carottes et
pommes de terre



Pâtes

Riz



Ratatouille au quinoa

DESSERTS

Mousse au chocolat



Fruit frais



Cuajada



Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Pommes de terre façon
piémontaise



Melon



Tomates basilic



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Cordon bleu



Omelette fines herbes



Bœuf braisé à la
bourguignonne



Brandade de poisson

Petits pois

Haricots verts à la
provençale



Riz

DESSERTS

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Fruit frais



Beignet chocolat

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Macédoine de légumes


Salade basque

Pastèque 

Concombre bulgare 

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Gratin de pâtes au jambon 

Escalope de volaille à la crème 

Steak haché ketchup 

Beignets de calamar sauce tartare

Haricots beurre

Pommes noisettes

Carottes vichy

DESSERTS

Fruit frais 

Novly vanille

Fruit frais 

Mini moelleux chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes

Carottes râpées 

Salami

Melon  

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Rôti de dinde forestière 

Saucisse grillée 

Dos de colin au curry

Chili sin carne 

Haricots verts

Haricots blancs à la
tomate

Jardinière de légumes et
pommes de terre

Riz 

DESSERTS

Compote de pommes

Mousse au chocolat

Cake pavot citron

Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !