

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



Salade de riz mexicaine

Concombre vinaigrette



Crêpe au fromage

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Boulettes de bœuf à la
bourguignonne



Donut's de filet de
poulet au fromage



Paëlla

Haché de thon sauce
tomate

Pâtes



Petits pois

Ratatouille

DESSERTS

Yaourt sucré



Fruit frais

Eclair au chocolat

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre façon piémontaise

Tomates à l'huile d'olive



Carottes râpées vinaigrette à la mangue



Melon



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Rôti de porc sauce dijonnaise

Poisson pané

Potjiekos d'émincé de bœuf



Gratin de pâtes au cheddar



Beignet de brocolis

Duo de carottes pommes de terre

Riz



DESSERTS

Fruit frais



Compote de pommes

Malva pudding



Mousse au chocolat



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Œuf dur mayonnaise

Tomates vinaigrette



Pastèque



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Chili con carne



Nugget's de volaille



Jambon grill sauce
barbecue



Dos de colin sauce
pesto

Riz

Haricots beurre à la
provençale

Pommes rissolées

Pâtes

DESSERTS

Liégeois vanille

Fruit frais



Fruit frais



Yaourt sucré

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

CLIC & MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes



Betteraves vinaigrette

Melon



Mortadelle

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Omelette



Raviolis



Tajine de volaille



Poisson meunière

Ratatouille



Semoule

Riz

DESSERTS

Fromage blanc



Fruit frais



Gâteau chocolat et
zucchini

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Macédoine mayonnaise

Taboulé

Melon 

Concombre vinaigrette 

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Farfalles
strasbourgeoise 

Cordon bleu 

Hachis parmentier 

Dos de colin sauce au
beurre

Haricots beurre

Blé

DESSERTS

Fruit frais 

Compote pomme
framboises

Fruit frais 

Crème dessert chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !