


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre au thon	Betteraves vinaigrette	Macédoine de légumes 	Emincé bicolore 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets' de volaille  Petits pois  Riz	Jambon grill  Lentilles  Poêlée de légumes	Hachis crécy 	Gratiné de poisson à la provençale  Pâtes  Brocolis beurre
DESSERTS	Liégeois vanille	Fruit frais 	Fruit frais 	Gâteau au yaourt

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Taboulé

Salami

Carottes râpées



Râpé de chou blanc  
madras



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Escalope de volaille à la  
crème

Haché de veau aux  
champignons

Saucisse de Toulouse

Poisson meunière

Ratatouille

Boulgour томатé

Haricots blancs

Riz

Pomme vapeur

Duo de brocolis choux  
fleurs

Courgettes sautées

Carottes vichy

**DESSERTS**

Fruit frais




Beignet au chocolat

Yaourt sucré

Compote de pommes

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



Crêpe au fromage

Légumes vapeur sauce  
coco

Pâtes au pesto

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Pâtes bolognaise



Aiguillette de volaille  
sauce aigre douce

Rôti de porc sauce  
micronésienne

Dos de colin sauce  
nantua

Haricots beurre

Semoule aux haricots  
rouges

Gratin de choux fleurs

Pommes au four

Purée de pommes de  
terre

DESSERTS

Yaourt



Fruit frais



Flan coco

Fruit frais



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées



Salade de pommes de terre vinaigrette

Céleri rémoulade



Chou blanc vinaigrette



**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Jambon grill persillade

Boulettes végétales sauce tomates basilic

Couscous

Beignets de calamar sauce tartare

Flageolets

Ratatouille au quinoa

Purée de potiron

Poêlée de légumes

Riz

**DESSERTS**

Flan vanille


Fruit frais



Gaufre

Fromage blanc

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**HORS D'ŒUVRE**

Taboulé

Crêpe au fromage

Salade printanière 

Betteraves vinaigrette

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Paupiette de veau à  
l'estragon

Paleron sauce tomate

Colin façon beurre  
blanc

Petits pois

Haricots verts

Pommes noisettes

Riz

Bulgour

Pomme vapeur

Brunoise de légumes

Choux de Bruxelles

**DESSERTS**


Fruit frais 

Crème dessert chocolat

Fruit frais 

Cocktail de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

**CLIC&MIAM!**  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**