

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pizza

Carottes râpées



Potage de légumes

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Escalope de volaille à
l'estragon



Lasagnes



Poisson pané

Haricots verts

Duo carottes pommes
de terre

DESSERTS

Flan nappé

Fruit frais



Beignet au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salami


Julienne de betteraves
vinaigrette


Œufs durs mayonnaise

Fromage

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Emincé de bœuf au
paprika 

Médaille de poulet à la
crème 

Jambon grill sauce
barbecue 

Steak de merlu
bordelaise

Beignets de brocolis

Pommes rissolées

Lentilles

Jardinière de légumes

DESSERTS

Fruit frais 

Yaourt sucré

Fruit frais 

Eclair au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Macédoine de légumes



Pommes de terre façon
piémontaise

Jus de pamplemousse



Potage de légumes

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Pizza au fromage



Rôti de porc dijonnaise



Poulet assado salsa
mangue



Gratin de poisson
dieppoise

Carottes vichy

Crumble de légumes à la
noix de coco



Pâtes

DESSERTS

Compote de pommes



Crème dessert vanille

Banana bread



Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Salade suisse



Betteraves vinaigrette

Carottes râpées



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Escalope de volaille
aigre douce



Omelette



Beignets de calamars
sauce tartare

Hachis parmentier



Haricots beurre

Farfalles sauce tomate



Ratatouille

DESSERTS

Mousse au chocolat

Fruit frais



Chou vanille

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !