

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Salade de pommes de terre



Salade de maïs



Céleri rémoulade



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Cordon bleu de volaille



Boulettes de bœuf
sauce tomate



Saucisse de Toulouse



Marmite de poisson

Purée de légumes

Petits pois



Haricots blancs à la
tomate

Pâtes

DESSERTS

Fruit frais



Crème dessert vanille




Fruit frais



Moelleux aux pommes



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

CLIC & MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade Marco Polo

Emincé bicolore



Carottes râpées



Potage de légumes



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nugget's de volaille



Jambon grill

Rôti de dinde vallée
d'Auge



Steak de colin safrané

Ratatouille

Lentilles

Pommes noisettes

Semoule

DESSERTS

Fromage blanc

Fruit frais




Fruit frais



Beignet au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

HORS D'ŒUVRE

Coleslaw



Céleri rémoulade



Salade César



Cervelas

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Gratin de pâtes aux légumes



Médaille de volaille à la crème



Cheeseburger



Blanquette de poisson

Haricots verts

Pommes rissolées



Beignet de brocolis

DESSERTS

Yaourt nature



Eclair chocolat


Smoothie aux fruits



Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Salade suisse



Carottes râpées



Potage de légumes



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Escalope de volaille
forestière



Knack de porc

Hachis parmentier



Dos de colin sauce
cressonnette

Haricots beurre

Haricots blancs à la
tomate

Semoule

DESSERTS

Mousse au chocolat

Fruit frais




Fruit frais



Cake pavot citron

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !