

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



Pastèque



Concombre vinaigrette



Riz arlequin

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Steak haché



Dos de colin au curry

Hachis parmentier

Poulet rôti

Pomme vapeur



Semoule

Petits pois

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc

Fruit frais



Gâteau chocolat et son
ingrédient surprise

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit local
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Coleslaw



Pommes de terre au pesto



Concombre à la crème



Terrine de campagne

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Rôti de porc aux
pommes

Nugget's de blé



Couscous

Haché de thon

Pâtes

Haricots verts



Ratatouille

DESSERTS

Yaourt nature

Fruit frais



Flan nappé caramel

Beignet au chocolat

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit local
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Bâtonnets de carottes



Tomates mozzarella et pesto



Céleri rémoulade



Salade campagnarde aux dés de volaille



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Poulet sauce pain d'épices

Pommes rissolées

Aiguillette de blé et carottes panée



Purée de légumes

Grillé de porc sauce barbecue

Pâtes

Crumble de poisson aux épices

Riz

DESSERTS

Compote pomme fraise


Mousse au chocolat

Brownies aux haricots rouges

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**