

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Tomates vinaigrette



Melon



PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Lasagnes

Saucisse de Toulouse

Médailillon de poulet  
sauce chasseur

Haricots verts

Petits pois

DESSERTS


Fromage blanc

Clafoutis

Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Salade de pommes de terre



Melon



Concombre bulgare



PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Jambon grill à la moutarde

Boulettes de bœuf sauce tomate



Rôti de dinde sauce aux agrumes



Gratiné de poisson au fromage

Haricots blancs à la tomate

Ratatouille



Purée de patate douce



Duo de carottes pommes de terre

DESSERTS

Mousse au chocolat

Fruit frais



Smoothie pommes fraises



Yaourt sucré

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**HORS D'ŒUVRE**

Salade basque

Salade de riz

Concombre vinaigrette



Carottes râpées



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Cordon bleu de volaille

Petits pois carottes

Paupiette de veau sauce  
forestière

Haricots beurre

Bœuf braisé sauce  
bourguignonne

Riz

Brandade de poisson

**DESSERTS**

Yaourt aromatisé


Compote de pommes

Fruit frais



Gâteau au yaourt

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Emincé bicolore



Crêpe au fromage

Pastèque



Tomates vinaigrette



PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Gratin de pâtes au  
jambon

Escalope de volaille à la  
crème

Haché au bœuf sauce  
barbecue

Beignet de calamar  
sauce tartare

Carottes vichy

Pommes noisettes

Gratin de choux fleurs

DESSERTS

Velouté aux fruits


Fruit frais



Crème dessert vanille

Eclair chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



Pastèque



Concombre vinaigrette



Riz arlequin

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Steak haché



Dos de colin au curry

Hachis parmentier

Poulet rôti

Pomme vapeur



Semoule

Petits pois

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc

Fruit frais



Gâteau chocolat et son  
ingrédient surprise

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

**Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !