

LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Crêpe au fromage

Rosette

Potage de légumes

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Lasagnes



Grillé de porc sauce
barbecue



Rôti de dinde vallée
d'auge



Poisson pané

Haricots verts

Riz

Gratin de choux fleur et
pommes de terre

DESSERTS

Fromage blanc

Fruit frais



Fruit frais



Galette des rois

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Macédoine de légumes

Salade de pâtes



Salade verte



Carottes râpées



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Tajine de boulette de
bœuf



Omelette



Charcuterie raclette



Gratin de poisson à la
provençale

Semoule

Petits pois



Gratin de pommes de
terre raclette

Beignet de brocolis

DESSERTS

Yaourt sucré

Fruit frais



Fruit frais



Eclair au chocolat

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de blé au surimi

Taboulé

Potage carottes cumin



Julienne de betteraves

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Médailon de porc
crème de champignons



Aiguillettes de blé
panées

Couscous



Dos de colin sauce
citron

Haricots verts

Ratatouille

Semoule



Tortis

DESSERTS

Fruit frais



Flan nappé caramel

Cake miel amandes



Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre

Macédoine de légumes

Salade chinoise



Salami

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Rôti de dinde forestière



Sauté de bœuf au paprika



Hachis parmentier



Poisson meunière

Haricots beurre

Riz

Carottes vichy

DESSERTS

Crème dessert vanille

Fruit frais



Fruit frais



Gaufre

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes

Pommes de terre façon
piémontaise

Nem de légumes



Carottes râpées



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Paupiette de veau au
jus

Cordon bleu de volaille



Porc au caramel



Marmite de poisson

Petits pois

Haricots verts

Riz



Semoule

DESSERTS

Velouté aux fruits

Fruit frais



Moelleux ananas



Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !