

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves vinaigrette

Crêpe au fromage

Potage de légumes au  
curry

Salade de pommes de  
terre

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Saucisse knack

Steak haché sauce au  
poivre

Mijoté de volaille à  
l'aigre douce

Dos de colin sauce  
citron

Lentilles

Haricots verts

Duo de riz

Brocolis à la crème

Mitonné de légumes

Pommes au four

Poêlée asiatique

Semoule

**DESSERTS**


Crème dessert vanille

Fruit frais 

Cake au thé

Compote de pommes

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**