

LUNDI

MARDI


JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

DESSERTS

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Potage de légumes

Accras

Salade de riz

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Bolognaise



Saucisse de Toulouse

Médaille de poulet rôti  
à la crème

Poisson pané

Pâtes



Haricots blancs

Haricots verts

Duo de carottes  
pommes de terre

DESSERTS

Fruit frais



Flan nappé

Cake aux pépites

Compote de pommes

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

**Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :


[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Cake au jambon	Chou blanc madras  	Salade de pommes de terre
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Rôti de porc sauce chorizo  Riz	Dos de colin sauce nantua  Gratin de choux fleurs	Chicken tikka masala   Dhal 	Cordon bleu de volaille  Haricots beurre
DESSERTS	Yaourt sucré	Fruit frais 	Gâteau coco 	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade Marco Polo

Carottes râpées



Macédoine de légumes

Salade du chef



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Jambon grill sauce  
persillade

Bœuf braisé au paprika

Couscous

Beignets de calamar  
sauce tartare

Petits pois

Pommes rissolées

Purée de potiron

**DESSERTS**

Liégeois vanille


Fruit frais



Fromage blanc

Compote de pommes

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Salade de pommes de terre

Betteraves vinaigrette


Salade printanière  

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Palette de porc à la moutarde

Poisson meunière

Hachis parmentier

Riz sauté aux fèves à la coriandre 

Haricots verts

Ratatouille

DESSERTS


Fruit frais 

Eclair au chocolat

Fruit frais 

Crème dessert vanille 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre vinaigrette



Salade de riz



Rillettes de poisson



Salade de pâtes

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Nugget's de volaille

Steak haché sauce  
barbecue



Aiguillettes de poulet  
sauce pain d'épices



Dos de colin sauce  
citron

Pâtes

Haricots verts



Pommes noisettes



Carottes vichy

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc



Pâtisserie de Pâques



Flan nappé

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

**Repas végétarien**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !