

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Carottes râpées
vinaigrette



Potage de légumes

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Lasagnes bolognaises

Filet de poisson
meunière

Gratin dauphinois

Gratin de pâtes légumes
sauce tomate fromage
et poulet

DESSERTS

Compote de pommes
HVE

Fruit frais



Eclair au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade marco polo

Macédoine mayonnaise

Salade chinoise 


Œuf dur et dosette
mayonnaise

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Emincé de volaille
chasseur

Jambon persillade

Blanquette de la mer

Tarte emmental
mozzarella 

Haricots verts

Frites au four

Riz créole

DESSERTS

Crème dessert vanille

Fruit frais 

Beignet aux pommes

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

CLIC & MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
garam massala

Crêpe au fromage

Carottes râpées
vinaigrette à la mangue



Potage de legumes

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Cordon bleu de volaille

Tajine de volaille aux
fruits secs

Curry de pois chiches
coco



Gratinée de poisson à la
cubaine

Petits pois

Semoule aux épices

Riz Basmati

Beignets de brocolis

DESSERTS

Yaourt velouté aux
fruits

Fruit frais



Flan nappé caramel

Cake cacao cannelle

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pizza au fromage



Salade suisse



Emincé bicolore



Macédoine mayonnaise

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Sauté de porc
dijonnaise

Poêlée de butternuts et
panais

Pâtes Napolitaines au
poulet

Hachis parmentier

Beignets au calamar
sauce ketchup

Riz créole

DESSERTS

Yaourt sucré

Fruit frais



Fruit frais



Eclair au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !