

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

DESSERTS

Melon



Concombre vinaigrette



Boulettes de boeuf  
sauce tomate

Blanquette de la mer  
sauce safranée

Pommes noisettes

Riz

Crème dessert vanille

Gâteau chocolat coco

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Taboulé

Tomates vinaigrette



Œuf dur mayonnaise

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Lasagnes bolognaises

Médailillon de volaille  
chasseur

Knack

Hachis parmentier

Haricots verts

Frites au four

DESSERTS

Yaourt sucré

Fruit frais



Fruit frais



Eclair au chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre maïs tomate vinaigrette

Crêpe au fromage

Bâtonnets de carottes



Tomates mozzarella vinaigrette



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Escalope de volaille vallée d'auge

Pâtes Napolitaines au jambon

Assiette kebab



Curry de poisson à l'indienne

Petits pois

Frites au four



Beignets de brocolis

DESSERTS

Compote de pommes HVE

Fruit frais



Yaourt à boire



Gaufre au sucre

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Œuf dur mayonnaise

Pommes de terre façon  
piemontaise

Melon 

Concombre vinaigrette 

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Raviolins au fromage  
sauce crème  
champignons 

Cordon bleu

Couscous

Beignets au calamar  
sauce tartare

Haricots verts

Semoule

Riz créole

DESSERTS

Yaourt velouté aux  
fruits

Fruit frais 

Fruit frais 

Moelleux à l'abricot

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade marco polo

Macédoine de légumes

Carottes râpées  
vinaigrette



Friand au fromage

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Roti de dinde à la crème

Saucisse de Toulouse  
HVE

Tartiflette

Pavé de poisson sauce  
citron

Ratatouille



Frites au four

Riz créole

DESSERTS

Mousse chocolat au lait

Fruit frais



Cake citron Pavot

Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**