

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
vinaigrette



Salade de riz poivrons
maïs tomate
concombres

Pastèque



Crêpe au fromage



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Boulettes de boeuf
sauce barbecue



Haché de cabillaud
sauce tomate

Poulet de la paëlla

Escalope de volaille à la
crème

Semoule

Ratatouille

Riz paëlla

Petits pois

DESSERTS

Fruit frais



Madeleines

Flan nappé caramel

Yaourt velouté aux
fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**



**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Melon 

Tomates vinaigrette 

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Risotto de coquillettes
au jambon

Saucisse de Toulouse 

Dos de colin sauce
pesto

Haricots blancs à la
tomate

Beignets de brocolis

DESSERTS

Fruit frais 

Mousse chocolat au lait

Gâteau au yaourt

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
vinaigrette



Fromage

Salade grecque



Pastèque



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Raviolis verdura sauce
tomate



Jambon HVE persillade



Moussaka



Poisson pané

Blé pilaf

Salade verte



Purée de carottes

DESSERTS

Liégeois chocolat

Fruit frais



Portokalopita



Yaourt sucré

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Salade marco polo

Salade arlequin
(concombre, tomate,
maïs)

Melon

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Longe de porc aux
oignons

Accras de poisson

Roti de dinde à la crème

Cordon bleu

Lentilles

Carottes vichy

Riz créole

Ratatouille

DESSERTS

Fruit frais

Compote de pommes
HVE

Fruit frais

Barre bretonne

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
vinaigrette



Salade de pommes de
terre maïs tomate
vinaigrette

Tomates vinaigrette



Pastèque



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Farfalles
strasbourgeoises HVE



Nugget's de blé



Steak haché sauce du
jour



Colombo de poisson

Petits pois

Purée de pommes de
terre



Semoule

DESSERTS

Flan nappé caramel

Fruit frais



Fruit frais



Eclair au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !