

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves



Taboulé



Accras de morue

Potage de légumes



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Lasagnes bolognaises

Paupiette de veau
forestière

Potée aux lentilles
Jambonnette de volaille
et saucisson ail

Riz paëlla au jambon

Petits pois carottes

DESSERTS

Compote de pommes
HVE

Fruit frais



Fruit frais



Cake aux pommes

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage



Carottes râpées



Salade de pommes de terre maïs tomate vinaigrette

Œuf dur et dosette mayonnaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poisson pané

Emincé de volaille à la crème

Saute de porc sauce miel soja

Macaronis sauce tomate volaille et mozzarella

Riz créole

Frites au four

Haricots verts

DESSERTS

Liégeois vanille

Fruit frais



Cake mangue chocolat

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Coleslaw



Salade de pâtes à l'indienne

Potage de légumes



Cake cheddar



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nugget's de blé



Tandoori de volaille

Rôti de porc au jus

Irish stew de Boulettes d'agneau et carottes



Purée de potiron

Carottes vichy / Semoule

Lentilles

Frites au four



DESSERTS

Yaourt sucré

Fruit frais



Donut's

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé


Carottes râpées
vinaigrette d'agrumes 

Crêpe au fromage 

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Raviolinis Napolitaine

Beignets au calamar
sauce tartare

Aiguillettes de poulet au
thym et citron 

Dhal de lentilles 

Ratatouille

Légumes du tajine 

Riz créole

DESSERTS

Fruit frais 

Mousse chocolat au lait

Cake orange 

Compote de pommes
HVE

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !