

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves nature

Potage de legumes

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Lasagnes bolognaises

Couscous sauté de
volaille et merguez

Falafels de fèves à la
menthe 

Semoule

Gratin de légumes

DESSERTS

Compote de pommes
HVE

Fruit frais 

Galette des rois
frangipane

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâté de campagne

Emincé bicolore



Carottes râpées



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Tajine de boulettes
d'agneau

Pilons de poulet
basquaise

Gratin de macaronis,
volaille et cheddar

Blanquette de la mer
sauce safranée

Légumes du tajine

Frites au four

Poêlée de butternuts et
panais

DESSERTS

Fruit frais



Yaourt sucré

Fruit frais



Cake au citron

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre façon
piemontaise

Friand au fromage



Potage de legumes

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Paupiette de veau
sauce barbecue

Rôti de porc à la
moutarde

Brandade de poisson

Crêpe au fromage



Semoule

Tortis

Haricots verts

DESSERTS

Mousse chocolat au lait

Fruit frais



Fruit frais



Donut's

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Macédoine mayonnaise

Carottes râpées nature



Salade de pâtes à l'indienne

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Chili sin carné aux lentilles



Médailon de volaille chasseur

Farfalles strasbourgeoises

Beignets au calamar sauce tartare

Riz créole

Frites au four

Ratatouille

DESSERTS

Fruit frais



Crème dessert vanille

Yaourt aromatisé

Cake poires chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Paupiette de veau à l'estragon

Crêpe au fromage

Poisson pané

Salade verte

Charcuterie raclette

Potage de legumes 

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Purée de carottes

Riz créole

Pommes de terre raclette

Pâtes Napolitaines au poulet

DESSERTS

Flan nappé caramel

Fruit frais 

Fruit frais 

Crêpe sucrée

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !