

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes

Carottes râpées



Salami

Betteraves vinaigrette



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Rôti de dinde forestière



Saucisse grillée



Dos de colin au curry

Chili sin carne



Haricots verts

Haricots blancs à la
tomate

Jardinière de légumes et
pommes de terre

Riz



DESSERTS

Compote de pommes

Mousse au chocolat

Cake pavot citron

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Coleslaw



Salade de pommes de terre au pesto

Tomate à l'huile d'olive



Œufs durs mayonnaise

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Palette de porc à la diable



Haché de cabillaud sauce tomate

Couscous



Donut's de poulet fromage

Lentilles

Ratatouille

Semoule

Petits pois

DESSERTS

Yaourt sucré

Fruit frais



Flan nappé

Eclair au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Bâtonnets de carottes



Tomate au gingembre



Julienne de betteraves
vinaigrette

Acras de morue

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Sot l'y laisse de volaille
sauce pain d'épices

Semoule

Tarte aux légumes



Blanquette de poisson à
la vanille

Purée de patate douce

Rougail saucisse



Riz

DESSERTS

Compote pomme
banane

Mousse au chocolat



Gâteau mangue chocolat

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Pâté de campagne

Riz au surimi

Carottes râpées



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Sauté de porc à
l'estragon



Poisson meunière

Rôti de dinde au curry



Steak haché



Petits pois

Pâtes

Ratatouille

Pomme vapeur



DESSERTS

Fruit frais



Velouté aux fruits

Donut's

Crème dessert vanille



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TREGONNEAU

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !